

COMO UTILIZAR OS NUTRACÊUTICOS NA HOF (De forma correta e prática)



Prof. Roberto Mozart

Nutricionista

Ortomolecular

& Cirurgião Dentista

**CONSIDERAÇÕES INICIAIS SOBRE COMO USAR ESTE MATERIAL E UMA
OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL PARA VOCÊ !!!**

NÃO PULE ESSA ETAPA !

Olá, tudo bem por aí? Aqui é o professor Roberto Mozart. Espero que você esteja muitíssimo bem e também muito animado para começar a utilizar as informações (sim, porque não pense você que aqui você irá encontrar somente fórmulas prontas) amanhã mesmo nos seus pacientes.

Mas antes disso deixe eu me apresentar à você:

Meu nome é Roberto Mozart e é importantíssimo que você saiba que EU NÃO SOU APENAS MAIS UM AVENTUREIRO QUE DEDICIU FALAR SOBRE NUTRIÇÃO, surfando na onda...Pelo contrário: EU SOU NUTRICIONISTA DE FORMAÇÃO, pós graduado por um dos maiores institutos de endocrinologia do Brasil (por aí você vê o quanto eu já estudei e estudo nutracêuticos E HORMÔNIOS na vida).

Me refiro ao Instituto de Endocrinologia da Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro, onde após terminar minha pós graduação, fui convidado pela professora Nelzir Trindade Reis, um dos maiores nomes da nutrição e da endocrinologia do Brasil a ser seu assistente no referido instituto.

Além disso, fui também convidado a integrar o corpo docente da especialização médica em endocrinologia e da pós graduação em nutrição clínica na mesma instituição.

Passada essa pequena apresentação, vamos começar falando um pouco sobre a interferência do mundo no qual vivemos, principalmente no pós-pandêmico, sobre a saúde e consequentemente sobre a estética.

O mundo nunca esteve tão doente quanto agora! Basta você olhar para o lado e ver quantas pessoas estão sofrendo de doenças cardiovasculares, diabetes e principalmente doenças relacionadas ao estresse; como por exemplo a ansiedade.

As doenças psicossomáticas que já são bem documentadas na literatura, tiveram um aumento enorme após a pandemia. Com isso sabemos que ela pode afetar diversos âmbitos da nossa vida. Inclusive arrisco, e sem medo de errar, dizer que essas condições clínicas afetam principalmente a estética.

Vamos a um exemplo claro sob a ótica fisiológica: sabe aquele seu paciente ansioso, estressado, que vive reclamando de tudo? Pois é...ele tem maior tendência a liberação de cortisol.

Sabendo que o cortisol um hormônio contra insulínico, ou seja, que inibe a ação da insulina (que é de colocar a glicose para dentro da célula), teremos um paciente com maior glicação. Logo: teremos um paciente com menos colágeno e mais rugas!

Além disso, a glicação inibe a neocolagênese; o que é altamente prejudicial para a ação dos bioestimuladores.

A afirmação que fiz acima está descrito em qualquer livro base de fisiologia; não é invenção minha! Basta estudar e associar os fatos. Não precisamos de mais e mais estudos para chegarmos a essa conclusão. Embora estudos sejam sempre bem vindos.

Todavia, para afirmar o que afirmei acima, esses estudos já foram feitos e o resultado está em todo livro de fisiologia que se preze ! É o tipo do fato: não é preciso duas balas de revólver na cabeça para saber que mata...

Dito isso, como abordar esse paciente, altamente ansioso, que te procurou para fazer bioestimuladores de colágeno e que está inclusive ansioso e com alta expectativa no procedimento?

Uma das alternativas é utilizarmos nutracêuticos que diminuem a ansiedade. Com isso, o paciente terá menos estresse, menor liberação de cortisol e maior eficácia da ação insulínica com menos glicação derivada do estresse.

Associados a esses nutracêuticos, utilizaríamos nutracêuticos que melhoram o metabolismo glicídico e diminuem a glicação; tais como: Taurina, Cromo, Vanádio entre outros. Pronto! Está feita uma abordagem integrativa eficaz e com certeza esse paciente terá muito mais saúde e muito mais sucesso no resultado do seu procedimento.

Outra categoria de pacientes que vale a pena abordar (entre tantas categorias de pacientes que necessitam de abordagem complementar à HOF) são os pacientes que utilizam diuréticos.

Um bom exemplo é um diurético amplamente prescrito, chamado Hidroclorotiazida. Segundo o livro “Interações”, cuja autora já citei nesse ebook, a qual eu tive o prazer de ter sido seu aluno e posteriormente seu

assistente tanto na área clínica quanto na docência, a Hidroclorotiazida é um medicamento que entre outros efeitos colaterais, pode cursar com: irritação do trato gastrointestinal.

Aí eu lhe faço a seguinte pergunta: em um paciente em uso de Hidroclorotiazida de longa data, com alteração no trato intestinal, vale a pena fazer suplementação de nutracêuticos sem antes avaliar e tratar esse intestino? Ou será que estaríamos jogando o dinheiro do paciente fora, por conta da diminuição da capacidade absorptiva intestinal causada pelo medicamento de uso contínuo?

Além disso, ainda segundo o livro, sobre esse medicamento está descrito que: ocorre diminuição de magnésio; além de diminuir a tolerância à glicose em diabéticos. Logo: maior glicação! E maior glicação, no caso de estética já sabemos onde termina...

Somente neste trecho do ebook entendemos a NECESSIDADE de conhecermos farmacologia aplicada à HOF e a interação fármaco X nutriente.

A verdade é que a grande maioria dos medicamentos interfere de alguma forma com os nutrientes; espoliando-os, levando o paciente a uma desnutrição medicamentosa; ainda que o mesmo seja obeso!

Este é um outro tabu que precisa ser quebrado! Não é porque o paciente está acima do percentual de gordura corporal que ele não é um paciente desnutrido ou em potencial de desnutrição.

E não se engane: sem nutrição sem saúde e sem saúde sem estética!

Leve essa frase para sua vida e você verá a transformação que você será capaz de fazer na vida dos seus pacientes.

Por isso recomendo fortemente que você, profissional de odontologia ou de outra área que atue na estética, domine tais assuntos. Somente assim, você terá sucesso nos resultados dos procedimentos e com isso, um diferencial em um mercado já altamente competitivo como a HOF, onde só permanecerão os melhores; e os melhores são os que dominam e sabem modular o paciente sob a ótica da fisiologia.

Bem, dada esta introdução, a seguir teremos as SUGESTÕES de fórmulas para alguns casos clínicos que encontramos no dia-dia do nosso consultório.

Porém antes, eu preciso te fazer um convite:

Caso essas informações fizeram sentido para você (e sinceramente, pelo fato de querer te ver no TOPO, espero que tenham feito) eu gostaria de te convidar a ser mais um dos muitos alunos que já foram impactados pelo meu curso NUTRACÊUTICOS DE ALTA PERFORMANCE EM HOF, no qual eu abordo desde a anamnese até a prescrição dos nutracêuticos de alta performance.

Neste curso, eu utilizo toda minha expertise de nutricionista ortomolecular (e como eu já disse não a de um aventureiro em nutrição) para lhe ensinar a avaliar e modular o estado nutricional do seu paciente, identificando carências (ou toxicidade) alimentares e nutricionais.

O curso é totalmente on-line e você pode assistir do conforto da sua casa ou de onde achar mais conveniente.

O acesso ao curso VITALÍCIO. Ou seja: você investiu e o curso é seu! Seu acesso não será retirado após um ano! Além disso você tem suporte acadêmico para tirar suas dúvidas por email e participará de um grupo comigo exclusivo no WhatsApp.

Junto com as aulas, você receberá o material didático (o PDF usado durante as aulas) e materiais de apoio como fichas de anamnese nutricional, artigos, guia de formulações, entre outros.

Além disso tudo você ainda terá alguns bônus que explicarei logo abaixo.

Agora você deve estar pensando: "Nossa! Tudo isso deve custar uma fortuna! Bem, vamos lá...

Realmente o valor deste material é muito grande. Veja: não estou falando de preço. Estou falando de VALOR! Imagine quanto vale você dominar esses assuntos que poucas pessoas dominam ainda. Isso não tem preço.

Mas, como tudo na vida tem um preço a ser pago, eu precisei colocar um preço físico nesse produto.

Mas para que ficasse acessível a todos, estou fazendo um valor promocional por tempo limitado, ainda menor do que o valor simbólico que havíamos colocado. Veja abaixo:

DE R\$ 497 POR APENAS R\$
1 17,00 (via PIX)

São 14 aulas sobre
nutracêuticos de Alta
Performance + 3 aulas bônus
(ortomolecular, exames
laboratoriais e farmacologia
aplicada) + 2 aulas sobre a
influência de diversas
patologias no resultado da HOF
+ diversas sugestões de
formulações.

Acesso vitalício e suporte de 3
meses via email e grupo
exclusivo no WhatsApp

Tenho certeza que se você fosse fazer um curso de ortodontia, procuraria um ortodontista e não um endodontista, correto? Então por que aprender sobre nutracêuticos com um aventureiro e não com um nutricionista? Faz sentido pra você? Sinceramente espero que sim!

CASO VOCÊ QUEIRA GARANTIR UMA DAS POUCAS VAGAS QUE ESTOU DISPONIBILIZANDO PARA ESSE CURSO, VOCÊ TEM ATÉ O DIA 14 DE MAIO, AS 12H PARA GARANTIR SUA VAGA.

Para isso basta seguir o simples passo a passo abaixo:

1 – Realize o PIX no valor de R\$ 117 no C.P.F. 099.833.827-33

2 – Envie o comprovante para o WhatsApp 21 – 97418 2545

3 – Envie junto com o comprovante, o seu email (GMAIL)

Pronto! Você receberá seu curso + os bônus diretamente no seu email e será incluído no nosso grupo de nutracêuticos IN-HOF.

ATENÇÃO!

O PIX PARA O CPF DESCRITO ACIMA É O ÚNICO MEIO DE PAGAMENTO! SE TIVER ALGUMA DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO ANTES DE FAZER O PAGAMENTO ATRAVÉS DO WHATSAPP 21 – 97418-2545

AHI E TEM MAIS:

CLIQUE NO LINK ABAIXO E ASSISTA UMA AULA DO CURSO GRATUITAMENTE. A MESMA AULA QUE QUEM É MEU ALUNO JÁ ASSISTIU. VEJA O QUANTO VALE A PENA VOCÊ FAZER ESSE INVESTIMENTO!

ASSITA A AULA SOBRE PATOLOGIAS QUE INTERFEREM NA HOF

Bem, sem mais delongas, vamos as fórmulas.

Deus abençoe sua vida.

Abraço

Prof. Roberto Mozart – Nutricionista Ortomolecular e Harmonização Orofacial. Membro da ASSIHOF – Associação Internacional de Harmonização Orofacial.

10 SUGESTÕES DE NUTRACÊUTICOS DE ALTA PERFORMANCE EM ODONTOLOGIA INTEGRATIVA E HOF (via oral e injetáveis)

1 - Paciente ansioso (lembre-se que quanto maior a ansiedade, menor a ação da insulina e maior risco de glicação)

1 - L tript 500 mg

Vit b6 20 mg

Vit b3 10 mg

Griffonia simplicifolia 50 mg

1 dose a noite (iniciar 15 dias antes após o procedimento). No dia anterior ao procedimento, fazer uma dose de 12/12h.

3- Diabetes e resistência insulínica (paciente diabético tem maior chance de glicação e menor neocolagênese)

Cromo, gtf 200 mcg

Magnésio 200 mg

Manganês 100 mg

Vanádio quelado 100 mcg

Zinco 15 mg

Tomar uma dose de 12/12 hs, 30 dias.

4- DIMINUIR CORTISOL (AUMENTAR A SENSIBILIDADE À INSULINA, QUANDO O PROBLEMA FOR HIPERCORTISOLISMO):

Ácido fosfatídico 750 mg OU phosfaTOR 3g/dia

5- Pack de aminoácidos e vitamina B (imprescindível quando o paciente fará bioestimuladores de colágeno)

cloridrato de arginina 100 mg / dexfosfoserina (fosfoserina) 40 mg /
fosfato de levotreonina (fosfotreonina) 10 mg / glutamina 60 mg /
triptofano 40 mg / cloridrato de hidroxocobalamina 500 mcg / glicina
250 mg / prolina 250 mg

Uso: Um flaconete 12/12 hs (sugere-se iniciar 45 dias antes do
procedimento e manter por 90 dias após o procedimento)

6 - Protetor hepático (utilizado para melhorar a função e detox hepática)
– Recomendado fazer pelo menos 30 dias antes do procedimento, com
orientações de uma alimentação anti-inflamatória e detoxificante.

Silimarina 70 mg / D/L metionina 100 mg (opcional) / Alcachofra 250 mg
/ morosil 400 / 500 mg dia, podendo ser dividida ou não.

Uso: uma dose no almoço e uma dose no jantar (30 dias)

**7 – Anti inflamatório sistêmico (quando a inflamação é causada por
aumento de gordura abdominal, a qual é altamente pró-inflamatória).**
Recomendado utilizar em pacientes que possuem % de gordura
abdominal elevado, antes e após o procedimento.

Inositol 150 mg

L carnitina 300 mg

Colina 100 mg

3x dia

**8 - Pool de Lactobacillus (paciente com alteração intestinal nunca terá
uma pele satisfatoriamente saudável !)**

1 - Lactobacillus acidophilus 1 bilhão UFC/Lac. Bifidum 1 bilhão UFC/Lac.
Bulgaricus 1 bilhão UFC / Lac. Casei 1 bilhão UFC / Lac. Rhamnosus 1
bilhão UFC / Lac. Streptofaecium 1 bilhão UFC / Glutamina 300mg / FOS
500mg / Base para lactobacillus qsp 1 envelope.

Uso: Diluir o conteúdo do sachê em 200 ml de água. Ingerir em jejum e a noite.

9 – Aumento da produção de colágeno (injetável)

Cobre.....	1mg/ 1ml
Vitamina C.....	444mg/ 2ml
L-Prolina.....	500mg/ 2ml
L-Lisina.....	120mg/ 2ml
Manganês.....	20mg/ 2ml
Lidocaína.....	40mg/ 1ml

10 - L-Arginina.....	100mg
L-Prolina.....	100mg
Ácido L- Aspártico.....	10mg
L-Metionina.....	50mg
L-Lisina.....	30mg
L-Triptofano.....	10mg
L-Ornitina.....	30mg
L-Serina.....	15mg
L-Glicina.....	75mg
Veículo qsp.....	5ml

Aplicar 1-3 vezes na semana via IM

Bem, chegamos ao final do nosso ebook. Espero sinceramente que ele lhe sirva de guia prático no seu dia a dia profissional. Agora está na hora de dar um passo a mais...

Imagine você DOMINANDO essas prescrições. Sabendo exatamente o que prescrever de acordo com o caso clínico do paciente. Imagine O DIFERENCIAL que isso será na sua carreira.

Vamos lá, dê esse passo! Matricule-se agora mesmo no curso de nutracêuticos e entenda todos os porquês de cada prescrição. Mais que

isso: aprenda a avaliar seu paciente como um todo. Além de autoridade, isso com certeza poderá lhe gerar ainda mais rentabilidade coma HOFI!

Estou te aguardando.

Forte abraço e nos vemos no curso.

Prof. Roberto Mozart – Nutricionista Ortomolecular e Cirurgião Dentista / Criador do método HOFI 5s. Escritor e conferencista.

[ACESSE NOSSO SITE E SAIBA MAIS SOBRE NOSSO TRABALHO](#)

